



TTI SUCCESS INSIGHTS®
REPÚBLICA DOMINICANA AND PUERTO RICO

WORKSHOP GESTIÓN DEL ESTRÉS LABORAL

EMPRESAS MAS SALUDABLES Y PRODUCTIVAS

T. (809) 412-4272

Avenida Lope de Vega No. 14
Plaza Progreso Business Center
Local 501, Santo Domingo, R.D.



OBJETIVOS DEL WORKSHOP

El programa busca que los participantes gestionen el estrés laboral utilizando la evaluación de coeficiente de estrés laboral como herramienta diagnóstica, para el diseño de las intervenciones, que le permitirán crear un ambiente laboral más productivo, seguro y saludable.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Gestores de Recursos Humanos
- Consultores
- Coach Empresariales
- Médicos ocupacionales y profesionales del área de seguridad y salud laboral

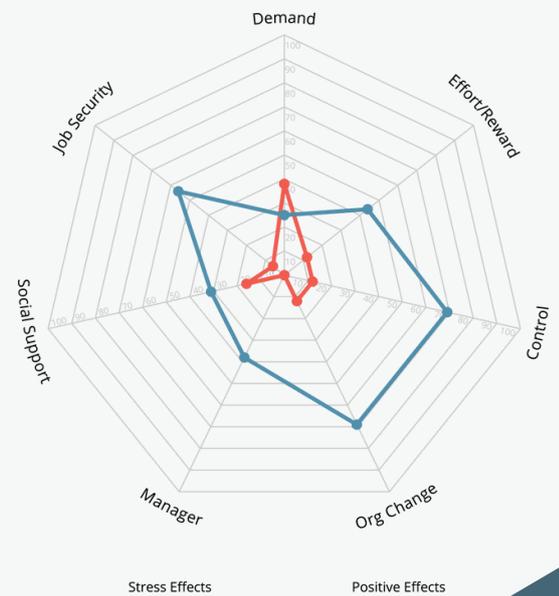
¿QUÉ APRENDERÁS EN ESTE WORKSHOP?

- ▶ IDENTIFICAR ESTRÉS LABORAL
- ▶ IDENTIFICAR LOS AGENTES ESTRESORES EN LA ORGANIZACIÓN
- ▶ INTERPRETAR Y ANALIZAR LOS RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN COEFICIENTE DE ESTRÉS LABORAL
- ▶ CONOCER Y APLICAR MEDIDAS DE INTERVENCIÓN PARA LA ORGANIZACIÓN
- ▶ CONOCER Y APLICAR MEDIDAS DE INTERVENCIÓN INDIVIDUAL Y COLECTIVA



USOS PRINCIPALES

- Realizar diagnóstico de estrés laboral.
- Identificar mejoras en la salud y seguridad laboral.
- Realizar programas para la mejora en la calidad de vida y relaciones laborales.
- Aumentar la productividad.
- Crear programas de bienestar laboral.
- Desarrollar programas de ayuda al empleado.
- Fomentar apoyo social.



METODOLOGÍA

- Aplicación de la herramienta de Coeficiente de Estrés.
- Exposición Modelos Teóricos del Estrés Laboral.
- Análisis y estudio de casos.
- Análisis e interpretación de la evaluación.
- Aplicación práctica de la evaluación dentro de su entorno laboral o personal.

INFORMACIÓN

DURACIÓN:

12 horas / 4 sesiones

MODALIDAD:

1 vez por semana (todos los Martes)

HORARIO:

6:00 p.m. a 9:00 p.m.

MATERIAL INCLUIDO:

-Manuales Digitales

-5 Evaluaciones de Coeficiente del Stress para ser utilizadas en el proyecto que realizará el participante en su organización.

VIA:

Zoom

INSTRUCTORA:

Odeliza Mera Almonte

INVERSIÓN:

US\$50 p/p
(Cupo limitado)

CONTACTO:

Nicole Espailat
nespaillat@ttisuccessinsights.do
T: 809-412-4272
Whatsapp: 829-861-6072

INSTRUCTORA



Odeliza Mera Almonte

Psicóloga especializada en Factores Psicosociales en el Trabajo
Maestría en Prevención de Riesgos Laborales
Certificada en DISC, PIAV, Trimetrix, Inteligencia Emocional y Coeficiente del Stress

Consultora de Prevención de Riesgos Laborales y Bienestar Laboral, Smart Prevention Consulting. Más de 10 años de experiencia en el sector de Seguridad, Salud y Bienestar Laboral. Orientada a brindar apoyo a causas de impacto social. Abanderada de compartir el conocimiento y las experiencias profesionales, como herramientas de desarrollo de las comunidades.

Miembro del Instituto Internacional de Investigación social, ambiental y de salud ocupacional. IISASO.

Docente de la asignatura Psicosociología del Trabajo de la Maestría de Prevención de Riesgos Laborales, en prestigiosas universidades de la República Dominicana.

Formación Manejo Estratégico del Cambio Organizacional, Planes de Seguridad Vial, en Talleres Educativos de Seguridad Vial y Gestión de la Docencia.